

IGNOU RC - MADURAI
DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

ASSIGNMENTS 1 - 3 (TAMIL VERSION)
January 2022 and July 2022 Sessions

Note: Before writing your assignments, kindly refer the instructions given in the English version of the DECE assignments at the web link: <https://webservices.ignou.ac.in/assignments/soce/2021-22/dece/DECE%20Eng%202022.pdf>

Assignment 1

(Tutor Marked Assignment)

பாடநெறி குறியீடு: DECE-1

செயல்பணிக் குறியீடு: DECE-1//TMA-1/2022

மொத்த மதிப்பெண்கள்: 100

படிப்பு மையத்திற்கு சமர்ப்பிக்கும் கடைசி தேதி:

ஜனவரி 2022 ஆம் பருவத்திற்கு சமர்ப்பிக்க கடைசி தேதி : 30, செப்டம்பர், 2022

ஜூலை 2022 ஆம் பருவத்திற்கு சமர்ப்பிக்க கடைசி தேதி : 31, மார்ச் 2023

இதில் அனைத்து பகுதிகளும் அ. ஆ மற்றும் இ கட்டாயமாகும்
பகுதி -அ

அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளி

(60 மதிப்பெண்கள்)

1. பின்வருவன ஒவ்வொன்றிற்கும் 200 வார்த்தைகளில் எழுதுக.

- (a) வளர்ச்சியின் முக்கியமான காலங்கள்.
- (b) புதிதாகப் பிறந்த குழந்தையின் உணர்ச்சித் திறன்கள்.
- (c) வளர்ச்சி கண்காணிப்பு
- (d) ஆன்ம வதம் (Animism)
- (e) தாளம், இசை மற்றும் இயக்கம் ஆகியவற்றின் முக்கியத்துவம்.

(3X5=15 மதிப்பெண்கள்)

2. நீங்கள் ஒரு கோடைகால முகாமை நடத்துகிறீர்கள். இதில் 4 முதல் 5 வயதுக்குட்பட்ட பத்து பாலர் பள்ளி மாணவர்களைக் கொண்ட குழு அமைத்து, நீங்கள் எளிதாக்கத் திட்டமிட்டு, ஒவ்வொரு செயலையும் விவரிக்க:

- (a) அறிவாற்றல் வளர்ச்சி. (Cognitive Development)
- (b) உடல் - மோட்டார் வளர்ச்சி. (Physical - Motor Development)
- (c) சமூக-உணர்ச்சி வளர்ச்சி. (Socio-emotional Development)
- (d) மொழி வளர்ச்சிக்கு உதவுகிறது. (Facilitates language Development)

ஒவ்வொரு செயலுக்கும், தேவையான பொருள்(கள்) ஏதேனும் இருந்தால், அதன் செயல்பாட்டைச் செயல்படுத்துவதற்கான நடைமுறையைக் குறிப்பிடவும். ஒவ்வொரு வளர்ச்சிக் களங்களுக்கும் (Development Domain), அந்தச் செயல்பாட்டின் மூலம் வளர்க்கப்படும் களங்களுக்குரிய (Domain) குறிப்பிட்ட முக்கியத்துவத்தை விளக்குக.

(ஒவ்வொரு செயலுக்கும் 150 முதல் 200 வார்த்தைகளுக்கு மிகாமல் எழுதுக) (3X4=12 மதிப்பெண்கள்)

3. பெற்றோரின் நடத்தையின் வெவ்வேறு செயல்களை (பாணிகளை) விளக்குக. பெற்றோரின் ஒவ்வொரு நடத்தையும் குழந்தையின் ஆளுமையை எவ்வாறு பாதிக்கிறது என்பதைப் பற்றி விவரிக்கவும்.
(700 வார்த்தைகளுக்கு மிகாமல் எழுதுக) (8 மதிப்பெண்கள்)

4. (a) ஒருங்கிணைந்த குழந்தைகள் மேம்பாட்டு சேவைகள் திட்டத்தின் மூலம் வழங்கப்படும் ஆறு சேவைகளைப் பட்டியலிடுக. இந்த சேவைகள் ஒவ்வொன்றிற்கும் உரிய பயனாளிகளைக் குறிப்பிடுக.
(200 வார்த்தைகளுக்கு மிகாமல் எழுதுக)

(b) ICDS திட்டத்தின் ஏதேனும் 2 சவால்களைக் குறிப்பிடுக.
(200 வார்த்தைகளுக்கு மிகாமல் எழுதுக)(3+2=5 மதிப்பெண்கள்)

5. நீங்கள் ஒரு பாலர் பள்ளி மையத்தில் ஆசிரியராகச் சேர்ந்திருக்கிறீர்கள் என்றும், உங்கள் வகுப்பறையின் உட்புற இடத்தை ஒழுங்கமைக்கும் பொறுப்பு உங்களுக்கு வழங்கப்பட்டுள்ளது என்றும் வைத்துக்கொள்வோம். நீங்கள் இடத்தை எவ்வாறு ஏற்பாடு செய்வீர்கள் மற்றும் அவ்வாறு செய்யும்போது நீங்கள் என்ன கருத்தில் கொள்ள வேண்டும் என்பதை விவரிக்கவும்? இட ஏற்பாட்டைக் காட்ட நீங்கள் ஒரு தரை விளக்கப்படத்தை உருவாக்கவும்.
(500 வார்த்தைகளுக்கு மிகாமல் எழுதுக)(5 மதிப்பெண்கள்)

6. பாலர் பள்ளி மையத்தில் குழந்தைகளின் முன்னேற்றத்தை மதிப்பிடுவதற்கு ஏதேனும் இரண்டு கருவிகளை விவரிக்க.
(300 வார்த்தைகளுக்கு மிகாமல் எழுதுக) (4 மதிப்பெண்கள்)

7. குழந்தை பராமரிப்பு மையத்தின் நடவடிக்கைகளில் பெற்றோர்களை ஈடுபடுத்துவதற்கான ஏதேனும் இரண்டு முறைகளைப் பற்றி விவரிக்கவும்.
(500 வார்த்தைகளுக்கு மிகாமல் எழுதுக)(5 மதிப்பெண்கள்)

8. சிறு குழந்தைகளிடையே ஆக்ரோஷமான நடத்தை ஏற்படுவதற்கான ஏதேனும் மூன்று காரணங்களைப் பற்றி விவாதிக்கவும்? குழந்தையின் ஆக்ரோஷமான நடத்தையை பெற்றோர்கள்/ சமூகமாகக் கையாளக்கூடிய மூன்று உத்திகளைப் பயன்படுத்தி விளக்குக.

(500 வார்த்தைகளுக்கு மிகாமல் எழுதுக)(3+3=6 மதிப்பெண்கள்)

பகுதி - ஆ

20 மதிப்பெண்கள்

இந்தப் பிரிவில் குழந்தைகளைக் கவனிப்பது தொடர்பான நடைமுறைப் பயிற்சிகளில் ஏதேனும் ஒன்றை நீங்கள் தேர்வு செய்ய வேண்டும். இந்தப் பாடநெறியின் நடைமுறைக் கையேட்டில் விவரிக்கப்பட்டுள்ள 4,6 மற்றும் 7 வது பயிற்சிகளில் ஏதேனும் ஒன்றைத் தேர்வு செய்து, அதாவது DECE-1 மதிப்பீட்டிற்காக ஆலோசகரிடம் சமர்ப்பிக்கவும்.

நீங்கள் மூன்று பயிற்சிகளையும் செய்தால் அது உங்களுக்குப் பயனுள்ளதாக இருக்கும். பின்னர் நீங்கள் பயிற்சிகளைத் தேர்வு செய்யலாம். இது குழந்தைகளைக் கவனிப்பதிலும், உங்கள் அவதானிப்புகளைப் பதிவுசெய்து, அவர்களுக்கு விளக்கமளிப்பதிலும் பயிற்சி அளிக்கும். நீங்கள் சிறப்பாகச் செய்ததாகக் கருதும் பயிற்சியைத் தேர்ந்தெடுத்து மதிப்பீட்டிற்கு சமர்ப்பிக்கவும்.

பயிற்சிகளுக்கான வழிமுறைகள் பின்வருமாறு:

பயிற்சி 4

மொத்த மதிப்பெண்கள்: 20

மதிப்பெண்களின் முறிவு:

குழந்தை மற்றும் பெற்றோரைக் கவனித்து, அவதானிப்புகளைப் பதிவு செய்தல். 10

அறிக்கை மற்றும் முடிவுகளின் பகுப்பாய்வு செய்தல். 10

பயிற்சி 6

மொத்த மதிப்பெண்கள்: 20

மதிப்பெண்களின் முறிவு:

குழந்தையைக் கவனித்து, கவனிப்பைப் பதிவு செய்தல். 10

அறிக்கை மற்றும் முடிவுகளின் பகுப்பாய்வு செய்தல் 10

மதிப்பெண்களின் முறிவு:

பொருத்துதல் மற்றும் பாதுகாப்பு தொடர்பான நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்வது மற்றும் அவதானிப்புகளைப் பதிவு செய்தல். 5+5

பொருத்துதல் மற்றும் பாதுகாப்பு தொடர்பான அவதானிப்புகள் மற்றும் முடிவுகளின் பகுப்பாய்வு. 5+5

பகுதி - இ

மதிப்பெண்கள்: 20

இந்தப் பிரிவில் குழந்தைகளுக்கான விளையாட்டு நடவடிக்கைகளைத் திட்டமிடுதல் மற்றும் அவற்றை நடத்துதல் தொடர்பான நடைமுறைப் பயிற்சிகளில் ஏதேனும் ஒன்றை நீங்கள் செய்ய வேண்டும்.

இவை குழந்தைகளுக்கான விளையாட்டு நடவடிக்கைகளைத் திட்டமிடுதல் மற்றும் அவற்றை நடத்துதல் தொடர்பான நடைமுறைப் பயிற்சிகள் ஆகும். இவை நடைமுறை பயிற்சி எண்கள் 5, 8 மற்றும் 9, இந்த பாடநெறியின் நடைமுறை கையேட்டில் விவரிக்கப்பட்டுள்ளன, அதாவது, DECE-1. ஏதேனும் ஒரு பயிற்சியைத் தேர்ந்தெடுத்து மதிப்பீட்டிற்காக ஆலோசகரிடம் சமர்ப்பிக்கவும்.

நீங்கள் மூன்று பயிற்சிகளையும் செய்தால் அது உங்களுக்குப் பயனுள்ளதாக இருக்கும். இது விளையாட்டு நடவடிக்கைகளைத் திட்டமிடுதல் மற்றும் ஒழுங்கமைத்தல் ஆகியவற்றில் உங்களுக்குப் பயிற்சி அளிக்கும். நீங்கள் சிறப்பாகச் செய்ததாக நீங்கள் கருதும் பயிற்சியைத் தேர்ந்தெடுத்து மதிப்பீட்டிற்கு சமர்ப்பிக்கவும்.

பயிற்சிகளுக்கான வழிமுறைகள் பின்வருமாறு:

மதிப்பெண்களின் முறிவு:

தயாரிக்கப்பட்ட பொம்மையுடன் மற்றும் குழந்தையுடன் விளையாடி, அவதானிப்புகளைப் பதிவு செய்தல் 10

விளையாட்டின் செயல்பாட்டை மதிப்பீடு செய்தல் மற்றும் முடிவை எழுதுதல் 10

பயிற்சி 8

மதிப்பெண்களின் முறிவு:

மொத்த மதிப்பெண்கள்: 20

இரண்டு செயல்பாடுகளைத் திட்டமிடுதல்

5+5

இரண்டு செயல்பாடுகளையும் செயல்படுத்துதல் மற்றும் அவற்றை பகுப்பாய்வு செய்தல் மற்றும் மதிப்பீடு செய்தல்.

5+5

பயிற்சி 9

மொத்த மதிப்பெண்கள்: 20

திருவிழாவை விவரிக்கிறது

2

அறையை மறுசீரமைக்க பரிந்துரைக்கிறது

6

ஒரு வாரத்தின் செயல்பாடுகளை திட்டமிடுதல்

6

திட்டமிடப்பட்ட செயல்பாடுகளின் சுருக்கமான விளக்கம்

6

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

பாடநெறி குறியீடு: DECE-2

செயல்பணிக் குறியீடு: DECE-2 //TMA-2/2021

மொத்த மதிப்பெண்கள்: 100

படிப்பு மையத்திற்கு சமர்ப்பிக்கும் கடைசி தேதி:

ஜனவரி 2022 ஆம் பருவத்திற்கு சமர்ப்பிக்க கடைசி தேதி : 30, செப்டம்பர், 2022

ஜூலை 2022 ஆம் பருவத்திற்கு சமர்ப்பிக்க கடைசி தேதி : 31, மார்ச் 2023

இதில் அனைத்து பகுதிகளும் அ, ஆ மற்றும் இ கட்டாயமாகும்

பகுதி -அ

அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளி

(60 மதிப்பெண்கள்)

1. கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள ஒவ்வொன்றையும் 150 வார்த்தைகளில் சுருக்கமாக விளக்கவும்.

(a) உடல் நலம்-நோய் உணர்தல்(ஸ்பெக்ட்ரம்)

(b) சரிவிகித உணவு

(c) தாய்ப்பாலின் முக்கியத்துவம்

(d) வளர்ச்சி கண்காணிப்பு

(2X4=8) மதிப்பெண்கள்

2. பல ஆண்டுகளாக ஆரோக்கியம் பற்றிய கருத்து எவ்வாறு மாறியுள்ளது மற்றும் அதன் பல்வேறு பரிமாணங்களை விவரிக்கவும்.

(500 வார்த்தைகளில் சுருக்கமாக விளக்கவும்; 5 மதிப்பெண்கள்)

3. (a) குழந்தைகளுக்கு உணவளிப்பதில் குழந்தை பராமரிப்பு பணியாளரின் பங்கு என்ன?

(300 வார்த்தைகளில் விளக்கவும்; 3 மதிப்பெண்கள்)

(b) குழந்தைகளுக்கு உடல்நலம் மற்றும் ஊட்டச்சத்து செய்திகளை வழங்குவதற்காக நீங்கள் செய்ய திட்டமிடக்கூடிய இரண்டு செயல்பாடுகளை விவரிக்கவும்.

(300 வார்த்தைகளில் விளக்கவும்; 2+2=4 மதிப்பெண்கள்)

4. கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள ஒவ்வொரு ஊட்டச்சத்துக்கும் ஏதேனும் இரண்டு செயல்பாடுகள் மற்றும் ஏதேனும் இரண்டு உணவு ஆதாரங்களை பட்டியலிடவும்.

(a) கார்போஹைட்ரேட்

(b) புரதங்கள்

(c) கொழுப்பு

(d) வைட்டமின்கள்

(1/2 மதிப்பெண் ஒரு செயல்பாட்டிற்கு/ஒரு ஊட்டச்சத்துக்கான உணவு ஆதாரதிற்கு=2X4=8 மதிப்பெண்கள்)

5. (a) லேசான அல்லது மிதமான நோயின் ஏதேனும் நான்கு அறிகுறிகளைக் கூறவும்?
- (b) நோய்வாய்ப்பட்ட குழந்தையைப் பராமரிப்பதற்கான விதிகளைப் பற்றி விவாதிக்கவும். (2+4=6 மதிப்பெண்கள்)
6. ஒரு பராமரிப்பாளராக, நீங்கள் குழந்தைக்கு என்ன முதலுதவி வழங்குவீர்கள்?
- (a) மின்சாரம் தாக்குதல்.
- (b) விஷப் பொருளை விழுங்குதல்.
- (c) கீழே விழுந்து, கையில் எலும்பு முறிவு ஏற்படுதல்.
- (ஒவ்வொன்றும் 150 வார்த்தைகளில் விளக்கவும்) (2X3=6 மதிப்பெண்கள்)
7. (a) ஒரு கர்ப்பிணிப் பெண்ணுக்கு உணவைத் திட்டமிடும்போது என்ன அம்சங்களை மனதில் கொள்ள வேண்டும்? (300 வார்த்தைகளில் விளக்கவும்)(4 மதிப்பெண்கள்)
- (b) ஒரு கர்ப்பிணிப் பெண்ணுக்கு சமச்சீர் மதிய உணவை பட்டியலிட்டு பரிந்துரைக்கவும் மற்றும் பட்டியலில் உள்ள ஒவ்வொரு உணவுப் பொருளிலிருந்தும் அவள் பெறும் ஊட்டச்சத்துக்களைக் குறிப்பிடவும். (3 மதிப்பெண்கள்)
8. (a) புரத ஆற்றல் (PEM) என்றால் என்ன? அதன் குறைபாட்டை குறிப்பிடவும். (200 வார்த்தைகளில் விளக்கவும்; 2 மதிப்பெண்கள்)
- (b) மராஸ்மஸ் மற்றும் குவாஷியோர்கோரின் அறிகுறிகளை வேறுபடுத்துக? (300 வார்த்தைகளில் விளக்கவும்; 3 மதிப்பெண்கள்)
9. கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள குழந்தை பருவ நோய்களுக்கான அறிகுறி, மேலாண்மை மற்றும் தடுப்பு ஆகியவற்றைக் குறிப்பிடவும்.
- (a) கக்குவான் இருமல்
- (b) தட்டம்மை
- (c) டைபாய்டு
- (d) சிரங்கு நோய்க்கு 200 வார்த்தைகள்) (2X4=8 மதிப்பெண்கள்)

பகுதி - ஆ

(20 மதிப்பெண்கள்)

இந்தப் பிரிவில், பாடநெறியின் நடைமுறைக் கையேட்டில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள பயிற்சி 2 அல்லது பயிற்சி 3 ஐ நீங்கள் செய்ய வேண்டும், அதாவது DECE-2.

இந்த இரண்டு நடைமுறைப் பயிற்சிகளையும் செய்வது உங்களுக்கு பயனுள்ளதாக இருக்கும். நீங்கள் சிறப்பாகச் செய்ததாக உணரும் பயிற்சியைத் தேர்ந்தெடுத்து மதிப்பீட்டிற்குச் சமர்ப்பிக்கலாம்.

இந்த பயிற்சிகளின் விவரங்கள் நடைமுறை கையேட்டில் விவரிக்கப்பட்டுள்ளன. ஒவ்வொரு பயிற்சியையும் கவனமாகப் படித்து, சுட்டிக்காட்டப்பட்டபடி பயிற்சி செய்யுங்கள். ஒவ்வொரு பயிற்சியின் பல்வேறு கூறுகளுக்கான மதிப்பெண்கள் கையேட்டிலேயே குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன. ஒரு பயிற்சிக்கான மொத்த மதிப்பெண்கள் நடைமுறை கையேட்டில் 20க்கு மேல் இருந்தால், மதிப்பீட்டாளர் பயிற்சியைத் தரம் பிரித்து மொத்த மதிப்பெண்களை 20ல் இருந்து மாற்றுவார்.

பகுதி - இ

(20 மதிப்பெண்கள்)

இந்தப் பிரிவில் பாடநெறியின் நடைமுறைக் கையேட்டில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள 5,6 அல்லது 7 பயிற்சிகளை நீங்கள் செய்ய வேண்டும், அதாவது DECE-2.

இந்த இரண்டு நடைமுறை பயிற்சிகளையும் செய்வது உங்களுக்கு பயனுள்ளதாக இருக்கும். நீங்கள் சிறப்பாகச் செய்ததாகக் கருதும் பயிற்சியைத் தேர்ந்தெடுத்து மதிப்பீட்டிற்குச் சமர்ப்பிக்கலாம்.

இந்த பயிற்சிகளின் விவரங்கள் நடைமுறை கையேட்டில் விவரிக்கப்பட்டுள்ளன. ஒவ்வொரு பயிற்சியையும் கவனமாகப் படித்து, சுட்டிக்காட்டப்பட்டபடி பயிற்சி செய்யுங்கள். ஒவ்வொரு பயிற்சியின் பல்வேறு கூறுகளுக்கான மதிப்பெண்கள் கையேட்டிலேயே குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன. ஒரு பயிற்சிக்கான மொத்த மதிப்பெண்கள் நடைமுறை கையேட்டில் 20க்கு மேல் இருந்தால், மதிப்பீட்டாளர் பயிற்சியைத் தரம் பிரித்து மொத்த மதிப்பெண்களை 20ல் இருந்து மாற்றுவார்.

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

பாடநெறி குறியீடு: DECE-3

செயல்பணிக் குறியீடு: DECE-3 //TMA-3/2022

மொத்த மதிப்பெண்கள்: 100

படிப்பு மையத்திற்கு சமர்ப்பிக்கும் கடைசி தேதி:

ஜனவரி 2022 ஆம் பருவத்திற்கு சமர்ப்பிக்க கடைசி தேதி : 30, செப்டம்பர், 2022

ஜூலை 2022 ஆம் பருவத்திற்கு சமர்ப்பிக்க கடைசி தேதி : 31, மார்ச் 2023

இதில் அனைத்து பகுதிகளும் அ. ஆ மற்றும் இ கட்டாயமாகும்

பகுதி -அ

அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளி

(60 மதிப்பெண்கள்)

1. பின்வரும் கல்வியாளர்களால் வழங்கப்பட்ட கல்விக் கருத்துகளின் 3 முக்கிய அம்சங்களை ஒவ்வொன்றும் 300 வார்த்தைகளில் எழுதவும்.

(a) தாராபாய் மோடக்

(b) மரியா மாண்டிசோரி

(c) ரவீந்திரநாத் தாகூர்

(d) ஃபிரெட்ரிக் ஃப்ரோபெல்

(3X4=12) மதிப்பெண்கள்

2. ஆரம்பகால வளர்ச்சித் தலையீடுகளுக்கான காரணத்தைக் கூறவும்.

(500 வார்த்தைகளில் விளக்கவும்; 5 மதிப்பெண்கள்)

3. (a) பார்வைக் குறைபாடு ஒரு குழந்தையின் அறிவாற்றல் வளர்ச்சியை எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

(300 வார்த்தைகளில் விளக்கவும்; 3 மதிப்பெண்கள்)

(b) பார்வைக் குறைபாடுள்ள குழந்தை இயங்குவதற்கு ஒரு பராமரிப்பாளர் எந்த வழிகளில் உதவ முடியும்?

(300 வார்த்தைகளில் விளக்கவும்; 3 மதிப்பெண்கள்)

4. பாலர் பள்ளி ஆசிரியர் அல்லது பராமரிப்பாளர் எவ்வாறு குழந்தையைச் சமாளிக்கலாம் மற்றும் நிர்வகிக்கலாம் என்பதை விளக்குக.

(அ) ஆக்ரோஷமான நடத்தையை வெளிப்படுத்தும் குழந்தை.

(ஆ) அதிவேகமாகச் செயல்படும் குழந்தை.

(ஒவ்வொன்றும் 300 வார்த்தைகளில் விளக்கவும்: 3+3=6 மதிப்பெண்கள்)

5. குறைபாடு உள்ள குழந்தைகளின் பெற்றோர்கள் அனுபவிக்கும் இன்னல்களை விவரிக்கவும்.

(600 வார்த்தைகளில் விளக்கவும்:6 மதிப்பெண்கள்)

6. கீழ்க்காணும் குறைபாடு உள்ள குழந்தையின் இயல்புகளை விவரிக்க.
 (a) பெருமூளை வாதம்.
 (b) மன வளர்ச்சி குறைபாடு.
 (ஒவ்வொன்றிற்கும் 300 வார்த்தைகளில் விளக்கவும்: 4+4=8 மதிப்பெண்கள்)
7. பின்வருவனவற்றைப் பற்றி ஒவ்வொன்றிற்கும் 300 வார்த்தைகளுக்கு மிகாமல் விடையளிக்கவும்.
 (a) வழக்கு ஆய்வு முறை. (Case study method)
 (b) எதிர்மறை விளைவுகள். (Negative Effects of Labeling)
 (c) குழந்தைக்குக் குழந்தை உத்தி. (Child-to-child strategy)
 (d) பயனுள்ள தகவல் பரிமாற்றத்தில் ஏற்படும் தடைகள்.
 (Barriers in effective communication) (3X4=12 மதிப்பெண்கள்)
8. ஒரு நல்ல மேற்பார்வையாளரின் குணாதிசயங்களை எடுத்துக்காட்டுடன் விவரிக்கவும் (500 வார்த்தைகள்: 5 மதிப்பெண்கள்)

பகுதி - ஆ

20 மதிப்பெண்கள்

இந்தப் பிரிவில், இந்தப் பாடநெறியின் நடைமுறைக் கையேட்டில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள 1,2,9 அல்லது 10 பயிற்சிகளில் ஏதேனும் ஒரு பயிற்சியை நீங்கள் தேர்வு செய்ய வேண்டும், அதாவது DECE-3.

இந்த நடைமுறை பயிற்சிகள் அனைத்தையும் செய்வது உங்களுக்குப் பயனுள்ளதாக இருக்கும். நீங்கள் சிறப்பாகச் செய்ததாகக் கருதும் பயிற்சியைத் தேர்ந்தெடுத்து மதிப்பீட்டிற்குச் சமர்ப்பிக்கலாம்.

இந்த பயிற்சிகளின் விவரங்கள் நடைமுறை கையேட்டில் விவரிக்கப்பட்டுள்ளன. ஒவ்வொரு பயிற்சியையும் கவனமாகப் படித்து, சுட்டிக்காட்டியபடி பயிற்சியை மேற்கொள்ளுங்கள். ஒவ்வொரு பயிற்சியின் பல்வேறு கூறுகளுக்கான மதிப்பெண்கள் கையேட்டிலேயே குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன.

பகுதி - இ

20 மதிப்பெண்கள்

இந்தப் பிரிவில், இந்தப் பாடநெறியின் நடைமுறை கையேட்டில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள 6,7 அல்லது 8 பயிற்சிகளில் ஏதேனும் ஒரு பயிற்சியை நீங்கள் தேர்வு செய்ய வேண்டும், அதாவது DECE-3.

இந்த நடைமுறை பயிற்சிகள் அனைத்தையும் செய்வது உங்களுக்கு பயனுள்ளதாக இருக்கும். நீங்கள் சிறப்பாகச் செய்ததாகக் கருதும் பயிற்சியைத் தேர்ந்தெடுத்து மதிப்பீட்டிற்கு சமர்ப்பிக்கலாம்.

இந்த பயிற்சிகளின் விவரங்கள் நடைமுறை கையேட்டில் விவரிக்கப்பட்டுள்ளன. ஒவ்வொரு பயிற்சியையும் கவனமாகப் படித்து, சுட்டிக்காட்டியபடி பயிற்சியை மேற்கொள்ளுங்கள். ஒவ்வொரு பயிற்சியின் பல்வேறு கூறுகளுக்கான மதிப்பெண்கள் கையேட்டிலேயே குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன.