DNHE

Diploma Programme in Nutrition and Health Education

ASSIGNMENTS 1-3

January 2017 /July,2017

School of Continuing Education
Indira Gandhi National Open University
Maidan Garhi, New Delhi -110068

Assignment – I

DECE – 1/TMA-1/2016

பகுதி – அ **(60 மதிப்பெண்கள்)**

அனைத்திற்கும் விடையளி :-

1. அ. வேறுபடுத்தி காட்டு : **(2x5=10)**

   (i) உணர்ச்சிபூர்வ விளையாட்டு மற்றும் அடையாள விளையாட்டு

   (ii) கொஞ்சுதல் மற்றும் முறையற்ற பேச்சு.

   (iii) பாசமிகு பெற்றோர்கள் மற்றும் அனுமதியளிக்கும் பெற்றோர்கள்

   (iv) தன்முனைப்புவாதம் மற்றும் ஆன்மவாதம்.

   (v) வேர்விடும் நிர்பந்தம் மற்றும் வேடிக்கை நிர்பந்தம்.

   ஆ. பின்வருவனவற்றை விவரி : **(3x4=12)**

   (i) சிறு குழந்தைகளுக்கான பாடத்திட்டத்தில் இசை மற்றும் விளையாட்டிற்கான முக்கியத்துவம்

   (ii) 1 வயது குழந்தைக்கான விளையாட்டு பொருளை தேர்வு செய்யும் முன் கவனிக்க வேண்டியவை.

   (iii) சிறு வயது குழந்தையின் பள்ளி பாதுகாப்பு முறைகள்.

   (iv) சிறு வயதில் ஏற்படும் பொதுவான பேச்சுக் குறைபாடும் அதன் காரணங்களும்

2. ‘‘பாரம்பரியமும் சுற்றுச்சூழலும் குழந்தை வளர்ச்சியை நிர்ணயிக்கும்.’’

   இதனை ஆராய்ந்து எடுத்துக்காட்டுடன் விளக்குக. **(1x6=6)**

3. அ. குழந்தை வளர்ச்சியை மதிப்பீடு செய்வதன் முக்கியத்துவம் என்ன? : **(3+4=7)**

   ஆ. 4 வயது குழந்தைக்கான வளர்ச்சியை கண்டறிய ஒரு சிரிபார்ப்பு பட்டியலை தயார் செய். அந்த சரிபார்ப்பு பட்டியலில் குறைந்தது 5 திறன்களாவது இருக்க வேண்டும். ஒவ்வோர் திறன்களையும் தேர்வு செய்ததற்கான விளக்கத்தினை கூறுக.

4. அ. சிறுகுழந்தைகளின் ஆசிரியராக நீங்கள் 5 வயது குழந்தைகளை அருகில் உள்ள விலங்கியல் பூங்காவிற்கு சுற்றுலா அழைத்து செல்ல திட்டமிடுகிறீர்கள். இது எந்த முறையில் குழந்தைகளின் அனைத்து வகையான வளர்ச்சிக்கும் உதவும் என நம்புகிறீர்கள் (5)

ஆ. 3-6 வயதிற்குள்ளான குழந்தைகளின் ஆரம்பகால குழந்தைகள் கல்வி மையத்தின் ஒரு வாரத்திற்கான பாடத்தில் ‘‘விலங்குகள்’’ ஆகும். பின்வரும் ஒவ்வொரு மையக்கருத்திற்கும் ஒரு செயல்திட்டத்தை வகுத்து கூறுக.

ஒவ்வோர் செயலுக்கும்இ அதற்குரிய விவரத்தினை வழங்கவும் **(3x5=15)**

(i) 3 வயது குழந்தைகளுக்கான வாசிக்கும் திறனை வளர்க்க

(ii) 4 வயது குழந்தைக்கு பச்சாதாபத்தை வளர்க்க.

(iii) 5 வயது குழந்தைகளுக்கான பகுத்தறிவு திறனை வளர்க்க.

(iv) 5 வயது குழந்தைகளுக்கான மிகை உந்து திறனை வளர்க்க.

(v) 6 வயது குழந்தைகளுக்கான மொழித் திறனை வளர்க்க.

5. குழந்தைகளுக்கு நம்பிக்கையை வளர்ப்பது பிற்காலத்தில் அவர்களின் உறவுக்கும்இ செயலுக்கும் எந்த வகையில் உதவும . (5)

பகுதி – ஆ (20 மதிப்பெண்கள்)

ஏதேனும் ஒன்றினை தேர்வு செய்து பதிலளிக்கவும்:-

பயிற்சி 4 :

குழந்தையையும் அதன் பெற்றோரையும் கவனித்து கருத்துக்களை பதியவும் (10)

பின் கருத்துக்களை ஆராய்ந்து முடிவுரை எழுதுக. (10)

Assignment –2

DECE – 2/TMA-2/2016

பகுதி – அ **(60 மதிப்பெண்கள்)**

அனைத்திற்கும் விடையளி :-

1. அ. பின்வரும் கருத்தினை ஏற்கிறாயா மறுக்கிறாயா. காரணத்தோடு பதிலளி : **(2x4=8)**

(i) ஆரோக்கியமும் சத்தான உணவும் ஒன்றோடொன்று தொடர்புடையவை.

(ii) குழந்தைக்கு தாய்ப்பாலூட்டுவதை 3 மாதத்தோடு நிறுத்திவிட்டுஇ இணை உணவினை தர ஆரம்பிக்கலாம்.

(iii) 1 வயதிலிருந்து 5 வயதிற்குள்ளான குழந்தைகளுக்கான கை சுற்றளவு அதிகமாக கூடும்

(iv) உணவில் கொழுப்பை முழுவதுமாக குறைக்க வேண்டும் மற்றும் அது ஆபத்தானது.

ஆ. 1-2 வரிகளில் பின்வருவனவற்றிற்கு விடையளி : **(1x4=4)**

(i) கிடைக்கப்பெறும் மாவுச்சத்து

(ii) காய்டர்

(iii) இறப்பு வீதம்

(iv) இரவு குருடு

2. பின்வருவனவற்றுக்கான இயல்புகள்இ அறிகுறிகள் மற்றும் தடுப்பு முறைகளை எழுதுக.

(i) ஸ்கர்வி **(3x4=12)**

(ii) மலச்சிக்கல்

(iii) பெரிபெரி

3. அ. பின்வருவோருக்கு உணவு தயாரிக்கும் முன் மனதில் கொள்ள வேண்டிய 3 உணவு முறைகளை விளக்குக : **(3x3=9)**

(i) .ஆறு வயது குழந்தைக்கு

(ii) 2½ வயது குழந்தைக்கு

(iii) பாலூட்டும் தாய்க்கு

ஆ. மேற்கூரிய நபர்களுக்கு சரியான மாலைநேர சிற்றுண்டியை பரிந்துரை செய் மற்றும் அதிலுள்ள சத்துக்களை பற்றி விவரி **(3x3=9)**

4. சுருக்கமான விடையளி: **(3x4=12)**

(i) உடலில் தண்ணீரின் பணி

(ii) தேசிய குடும்ப நல திட்டத்தின் சேவைகள்

(iii) தானியங்கள் மற்றும் நொதித்தல்

(iv) கர்ப்பகால இரத்த சோகை

5. உங்களிடம் உள்ள ஒரு குழந்தைக்கு பின்வரும் ஒன்று நடந்தால் என்ன செய்வீர்கள்.

(i) அதிக காய்ச்சல் **(3x2=6)**

(ii) நாய் கடித்தால்

Assignment –3
DECE – 3/TMA-3/2016

பகுதி – அ **(60 மதிப்பெண்கள்)**

அனைத்திற்கும் விடையளி :-

1. அ. வெளிப்படையாக தெரியும் சில வித்தியாசங்களை தவிரஇ சிறப்பு குழந்தைகள் பல வகைகளில் ஒன்றாக உள்ளன. இந்த கருத்தினை எடுத்துக்காட்டுடன் விளக்குக. **(5+5=10)**

ஆ. சிறப்புக் குழந்தைகளை தனிமைப்படுத்துவதற்கான நன்மைகளும் தீமைகளும் என்ன?

2. அ. 1-2 வரிகளில் விளக்குக. **(1x3=3)**

(ை) திரும்ப வராத செலவுகள்

(ைை) சிறுநீர் தானாகக் கழித்தல்

(ைைை) வார்த்தை இல்லா மொழித் தொடர்பு

ஆ. பின்வரும் திட்டங்கள் மற்றும் அமைப்புகளுக்கான சிறப்பியல்புகளை எழுதுக. **(3x3=9)**

(ை) நேபாள் ஆரம்கால திட்டம்

(ைை) ளுழுளு குழந்தைகளின் கிராமம்

(ைைை) அகில உலக குழந்தைகள் நலம்

3. 500 வார்த்தைகளுக்கு மிகாமல் பின்வருவனவற்றை விவரி. **(4x4=16)**

(ை) பிரோபலின் கல்வி கொள்கை

(ைை) சரியான நிர்வாகத்திற்கான திறன்கள்.

(ைைை) தொடர்பிர்கான உறுப்புகள்

(ளை) அடாவடி குழந்தையை சமாளிப்பது

4. அ. சிறு குழந்தைகளுக்கான பள்ளி ஆசிரியராக நீங்கள்இ உங்களை சுற்றி நடக்கும் சமூக பிரச்சனைகளை எப்படி கையாள்வீர்? **(4+4=8)**

ஆ. ‘‘ஐஊனுளு திட்டம் சிறப்பாக செயல்பட அதன் உறுப்பினர்களின் ஆதரவு தேவை’’ இது உண்மையா? ஆம் எனில் ஆதரிக்கும் அல்லது நிராகரிக்கும் கருத்தினை

காரணத்தோடு விளக்குக.

5. ஒரு ஆரம்பகால பள்ளி ஆசிரியராக நீங்கள் உங்கள் பள்ளி குழந்தைகளின் பெற்றோர்களுக்கு அந்த குழந்தைக்களுக்கு தேவையான சிறப்பு பயிற்சி முறைகளை பற்றி எவ்வாறு விளக்குவீர். **(4x2=8)**

   (ஊ) மூளைகோளாறு உள்ள 3 வயது குழந்தைக்கு

   (எ) கேட்கும்திறன் பாதிக்கப்பட்ட 6 வயது குழந்தைக்கு

6. ஒரு ஆரம்பகால பள்ளி ஆசிரியராக நீங்கள்இ ‘‘சுகாதாரத்தின் முக்கியத்துவம்’’ பற்றி உங்கள் பள்ளிக் குழந்தைகளின் தாய்மார்களுக்கு ஒரு சிறப்புரை வழங்க உள்ளீர்கள்.

   (ஊ) அந்த சிறப்புரையை நடைமுறைபடுத்த நீங்கள் எடுக்கும் நடவடிக்கைகள்.

   (எ) நீங்கள் உபயோகப்படுத்தும் ஏதேனும் ஒரு கற்பித்தலுக்கான கருவியை பற்றி விளக்குக. அந்த கருவியின் மூலமாக வழங்கப்படும் சிறப்பு செய்தி எது? **(3+3=6)**